



# ランチメニュー

・仕入れ状況によりメニューや食材が変更になる場合がございます  
 ・施設内で調理した、出来立ての温かいお料理を提供しております

はあむふるあたご  
 ティサービスセンターさかえ

日 月 火 水 木 金 土

残暑厳しいですが、日に日に秋が近づいていますね。9月は、敬老の日お祝い松花堂弁当 お彼岸には、お楽しみデザートなどを予定しています。どうぞお楽しみに。				1	リクエストメニュー ごはん みそ汁 野菜炒め 厚焼き玉子 卵の花	2	リクエストメニュー ごはん みそ汁 鯖の煮つけ 竹輪とピーマンの炒め物 ところてん	3	リクエストメニュー カレーライス みそ汁 ブロッコリーサラダ ナゲット			
4	 リクエストメニュー ごはん みそ汁 ハンバーグ 蒸し茄子 キャベツのコンソメ煮	5	リクエストメニュー 冷やし中華 ポーク焼売 季節の果物	6	リクエストメニュー ごはん みそ汁 カレイの煮付け かぼちゃのチーズ焼き おかか和え	7	リクエストメニュー ごはん みそ汁 豚カツ トマトのチーズ焼き なめ茸和え	8	リクエストメニュー ごはん みそ汁 秋刀魚の塩焼き 里芋の煮物 茄子の煮びたし	9	リクエストメニュー ごはん みそ汁 鮭の味噌焼き がんもどきの煮物 マカロニサラダ	10
11	 きのこのピラフ コンソメスープ ポテトフライ・棒棒鶏	12	きのことカレー みそ汁 フルーツポンチ	13	そぼろ丼 茸の芋煮汁 胡麻和え	14	きのごうどん 野菜の天ぷら 煮豆	15	舞茸の卵としじり 豚汁 ピーナツ和え	16	きのごの中華丼 中華スープ 餃子	17
き の こ の ご ち そ う 週 間												
18	 敬老の日お祝い 松花堂弁当	19	リクエストメニュー ごはん みそ汁 唐揚げ キャベツの洋風煮 豆腐のなめ茸かけ	20	ごはん みそ汁 鰯のおろしかけ はんぺんバター おひたし	21	ごはん みそ汁 白身魚のあんかけ 里芋の煮物 卵サラダ	22	ごはん みそ汁 筑前煮 炒り卵 白菜の茗荷和え	23	ごはん みそ汁 ビーフシチュー ウィンナー炒め フレンチサラダ	24
25	 あたご畑野菜使用 ごはん みそ汁 かぼちゃのシチュー 蒸し茄子 青しそサラダ	26	ごはん みそ汁 鯖フライ さつまいもの煮物 高菜のもやし和え	27	ごはん みそ汁 豚肉の生姜焼き 南瓜の煮物 ほうれん草の胡麻和え	28	ごはん みそ汁 肉じゃが おからのサラダ 白菜の柚和え	29	ごはん みそ汁 酢豚風 えび焼売 バンサンスー	30		

9月にお誕生日を迎えられるお客様よりリクエストをいただきました



- 1日 江口様 野菜炒め    2日 西巻様 ところてん 長谷川様 鯖の煮付け    3日 平瀬様 カレーライス    5日 内山様 ハンバーグ  
 6日 永井様 冷やし中華    7日 森山様 カレイの煮付け    8日 田辺様 豚カツ    9日 若林様 秋刀魚の塩焼き  
 10日 松田様 鮭の味噌焼き    20日 藤田様 唐揚げ

