10月 ランチメニュー

・仕入れ状況によりメニューや食材が変更になる場合がございます
・施設内で調理した、出来立ての温かいお料理を提供しております

はあとふるあたご
デイサービスセンターさかえ

日	月	火	水	木	金	土
今年も新米のおいしい季節がやってきました。この時期はおいしいお米を食べたくなりますよね。 今月は**新米**をもりもり!!丼ぶり・おにぎり週間を予定しております。 どうぞお楽しみに!!						1 わかめご飯 みそ汁 唐揚げ 大根の炒め物 塩昆布和え
	3 ごはん みそ汁 鶏肉と秋野菜の煮物 のり塩ポテト 卵豆腐	4 きつねうどん 野菜の天ぷら 煮豆 	5 ごはん みそ汁 八宝菜 車麸の煮物 なめ茸和え	6 リクエストメニュー ごはん みそ汁 鯖の塩焼き 厚焼き玉子 おからサラダ	7 ごはん みそ汁 カレイの煮つけ はんぺんのチーズ焼き いんげんのピーナッツ和え	8 ごはん みそ汁 秋刀魚の塩焼き ひじきの炒り煮 大根のサラダ
9 	10 ハヤシライス みそ汁 ウインナー炒め のり酢和え	11 リクエストメニュー ごはん みそ汁 鶏肉の照り焼き ほうれん草のソテー もやしの和え物	12 ごはん みそ汁 野菜コロッケ 白菜のコンソメ煮 ブロッコリーサラダ	13 さつまいもご飯 野菜スープ オムレツ きのこソテー シーフードサラダ	14 ごはん みそ汁 茄子の豚肉炒め じゃがいもの煮物 しらすの三杯酢	15 カレーライス 卵スープ カクテルゼリー
16 	17 味噌おにぎり 具だくさん汁 ミートボール おひたし	18 いなり寿司 具たくさん汁 ミートボール ツナサラダ	19 豚丼 さつま汁 のりず和え	20 親子丼 みそ汁 茄子の煮びたし	21 鮭丼 みそ汁 大学芋 	22 そぼろ丼 すまし汁 のっぺ
どんぶり・おにぎり週間						
23 	24 ごはん みそ汁 鰺の塩焼き 高菜炒め マカロニサラダ	25 ごはん みそ汁 揚げ出し豆腐 里芋のそぼろ煮 酢の物	26 ごはん 芋煮汁 秋鮭の塩焼き さつま芋のレモン煮 ツナサラダ	27 ごはん ワンタンスープ かぼちゃのシチュー ナゲット コールスローサラダ	28 リクエストメニュー 醤油ラーメン 季節の果物 	29 ごはん みそ汁 肉じゃが 茄子の味噌煮 春雨サラダ
30 	31 ハロウィンメニュー きのこのピラフ レタススープ 南瓜グラタン しめじと卵炒め コールスローサラダ	今月お誕生日を迎えられるお客様よりリクエストメニューをいただきました。 6日　宮口様　鯖の塩焼き　　11日　小師様　鶏肉の照り焼き 28日　金澤様　醤油ラーメン HAPPY BIRTHDAY				