

10月 レクリエーションカレンダー

活動の様子 作品作り	月	火	水	木	金	土	
						1 絵心クイズ 	
	3 食べ物雑学クイズ 	4 物送りゲーム	5 バトンリレー 	6 トランプ 	7 イントロクイズ 	8 ボールまわし 	
	10 ビンゴゲーム 	11 移動図書 	12 変り湯 	13 変り湯 	14 トランプ 	15 紙芝居 	
	17 移動図書	18 移動図書 	19 移動図書 	20 移動図書 	21 トランプ 	22 紙芝居 	
	24 ジェスチャークイズ 	25 移動図書 	26 私は誰でしょうクイズ 	27 紙芝居 	28 難読漢字クイズ 	29 文字並べ替えクイズ 	
	31 〇×クイズ 	機能訓練指導員（皆川、櫻井）による 健康体操週間 					31 〇×クイズ 

変り湯でポカポカ週間 (いつもとちょっと違うお風呂をお楽しみ下さい)

季節の作品作り週間

(11月にちなんだ壁面製作を行う予定です)

施設の周りの田んぼも、ほとんど稲刈りが終わりました。新米の時期となりましたね。稲刈りが終わると、周囲の景色も寂しく感じられ、徐々に気温も下がり寒くなりますね。体調を崩しやすい時期となりますが、今月は変り湯週間を計画しています。普段とは一味違うお風呂に入って体を温め、元気に過ごしていきましょう!!