

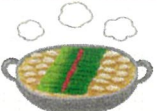



ランチメニュー

・仕入れ状況によりメニューや食材が変更になる場合がございます
 ・施設内で調理した、出来立ての温かいお料理を提供しております

はあむふるあたご
 ティサービスセンターさかえ

日 月 火 水 木 金 土

<p>☺栄養一口メモ☺ 年越し料理</p> <p>すっかり寒くなり、1年を締めくくる月になりました。12月31日に食べるものと言えば、年越しそばですよね♪お隣の中国では、大晦日に餃子を食べています。餃子を食べる理由が2つあります。1つ目は [餃]の字の発音が、(年を)越すという意味[交]と似ている。2つ目は餃子が昔のお金に似ていて縁起がいい為という理由があります。中国の餃子は、水餃子を指しています。驚きですね！</p>				1	ごはん みそ汁 肉豆腐 さつまいもサラダ おまかせ酢の物	2	ごはん わかめスープ 鯖の胡麻ソース もやしの梅肉和え 漬物	3	ごはん みそ汁 チキン照り焼き ブロッコリー炒め なめたけ和え				
4		5	ごはん みそ汁 さばの塩焼き ふろふき大根 キャベツのゆかり和え	6	リクエストメニュー ごはん みそ汁 カレーの煮付け 茄子の味噌炒め 胡麻和え	7	リクエストメニュー ごはん みそ汁 野菜コロッケ 人参しりしり マカロニサラダ	8	リクエストメニュー 肉うどん エビ茶巾 	9	親子丼 みそ汁 大根サラダ	10	ごはん みそ汁 オムレツ ビーフンの炒め物 白菜とゆずの漬け物
11		12		13		14		15		16		17	
おまかせ♡あったか🍲週間													
18		19	中華丼 中華スープ 餃子	20	リクエストメニュー ごはん みそ汁 豚の生姜焼き なめこおろし さつまものサラダ	21	ごはん すまし汁 鮭のチャンチャン焼き 里芋のそぼろ餡かけ いんげんピーナッツ和え	22	ごはん みそ汁 ぶりの照り焼き 南瓜の煮物 ほうれん草磯和え	23	クリスマスメニュー ごはん コーンスープ ハンバーグ ほうれん草バター スパゲティサラダ	24	ごはん みそ汁 鮭の西京焼き 肉団子と白菜の煮物 マカロニサラダ
25		26	ごはん みそ汁 鶏のから揚げ かぶの洋風煮込み 春菊の磯和え	27	リクエストメニュー カレーライス コンソメスープ フレンチサラダ	28	えびピラフ 南瓜スープ ミートボール ブロッコリーサラダ	29	ごはん みそ汁 春巻き&焼売 エビと青梗菜の炒め物 春雨サラダ	30	ごはん みそ汁 白身フライ 小松菜と竹輪の煮びたし 玉子豆腐	31	わかめごはん 年越しそば 竹輪と野菜の天ぷら 蓮根きんぴら 煮豆

12月にお誕生日を迎えられるお客様よりリクエストをいただきました。

(赤字のメニュー)

6日 吉田様、7日 大坂様、8日 羽賀様
 20日 梅田武夫様、27日 廣島トイ様



今年も残りわずか。春夏秋冬の行事や旬の食材やリクエストメニューを提供してまいりましたが、いかがでしたか？来年も視覚や嗅覚、味覚から食への楽しみを感じていただけるよう、様々な企画を予定しています。お楽しみに♪ **本年もありがとうございました**

