



ランチメニュー

・仕入れ状況によりメニューや食材が変更になる場合がございます
 ・施設内で調理した、出来立ての温かいお料理を提供しております

はあむふるあたご
 デイサービスセンターさかえ

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|---|--|---|---|---|
|  | 1 松花堂弁当  | 2 鉄板焼きそば わかめスープ フランクフルト  | 3 おにぎり  厚焼き玉子 ウインナー炒め 黒豆 | 4 ごはん 豚汁 南瓜のコロッケ スパゲティサラダ | 5  ちらし寿司 すまし汁 里芋のそぼろ煮 菜の花辛子和え | 6 カレーライス 野菜スープ わかめサラダ  |
| 7  | 8 鶏つくね丼 みそ汁 いんげんピーナッツ和え | 9 牛丼 みそ汁 小松菜のおかか和え | 10 鮭高菜丼 みそ汁 大根サラダ | 11 中華丼 ワンタンスープ マカロニサラダ | 12 ビビンバ丼 みそ汁 浅漬け風 | 13 親子丼 みそ汁 ブロッコリーおかか和え |
|  どんぶり祭り  | | | | | | |
| 14  | 15 三条祭りメニュー 醤油おこわ すまし汁 厚揚げの煮物 かぶの浅漬け | 16 たぬきうどん エビ茶巾  | 17 ごはん みそ汁 舌平目のムニエル カリフラワーカレー炒め フライドポテト | 18 ごはん みそ汁 ロールキャベツ ジャーマンポテト ほうれん草の胡麻和え | 19 ごはん コンソメスープ ハンバーグ ほうれん草バター ポテトサラダ | 20 ごはん みそ汁 唐揚げ 青梗菜の炒め物 ひじき煮 |
| 21  | 22 ごはん みそ汁 豚の生姜焼き 玉子豆腐 ほうれん草の白和え | 23 ごはん みそ汁 鯖の味噌煮 きんぴら風 塩昆布和え | 24 ごはん みそ汁 油淋鶏 ごま豆腐 豆苗のサラダ | 25 ごはん みそ汁 さんまの塩焼き 切り干し大根の煮物 かぼちゃのサラダ | 26 ごはん みそ汁 ほっけ塩焼き 炒り豆腐 オクラのおかか和え | 27 ごはん みそ汁 赤魚の煮付け 茄子の味噌炒め コールスローサラダ |
| 28  | 29 ごはん みそ汁 鱈の南蛮漬け エビ茶巾 キャベツのゆかり和え | 30 ごはん みそ汁 回鍋肉 エビ焼売 えんどう豆のお浸し | 31 ごはん みそ汁 鮭の西京焼き 麩の煮物 おまかせ酢の物 |  | | 調理レク  焼きそば 完成！ |



おしらせ 5月3日憲法記念日は、玄関前にテーブルを設置して、青空昼食をする予定です！天候によりますが、晴天の際は外の空気を吸いながら、皆様と昼食の時間を楽しんで頂けたらと思います。

祝 開所記念

デイサービスセンターさかえは5月で設立18周年を迎えます。これもひとえにお客様のご支援があったからこそと感謝申し上げます。ささやかですがお祝いメニューを企画致しました。皆様と乾杯をしてお祝いしたいと思います。