



さかえ通信

令和5年



はあとふるあたご デイサービスセンターさかえ

七月に入り、じめじめとした天気が続いたり、時には熱中症警戒アラートが出るほどの温度になったりと体がついていけない日々が続いております。お客様はじめ、ご家族様は体調の方はいかがでしょうか？気温だけでなく、コロナウイルスの再流行が懸念されております。暑さとコロナに負けず、楽しい、夏らしいイベントを企画していますので、お楽しみに♪

七夕の会

職員がくじ引きをし、一人一曲ずつハンドベルを演奏しました。最後のきらきら星ではお客様全員に、演奏に合わせて歌ってもらい、一致団結した素晴らしい演奏会となりました。その後のおやつでは、七夕にちなんだ星形のゼリーをお出しし、皆様でおいしく召し上がりました。



三角ちまき作り



今年も皆様にご協力いただいて三角ちまきを作りました。

三角ちまきは笹団子と同じ新潟県の名物の一つです。

もち米を笹の葉で包み、蒸して作ります。



「昔、よく作ったね〜。」「いくらでも作ってやるよ!」と、

頼もしい皆様のお陰で、たくさんの三角ちまきができました!!

ありがとうございました♡



続編 ★ お買い物ツアー

~7月も行ってきました~

これが美味しそう!

みそ汁の具材にいいな

どれにしようかな





あたごの日常



ごはんの後の
コーヒータイムは最高！！



職員もうちわで
あおいでもらっています～



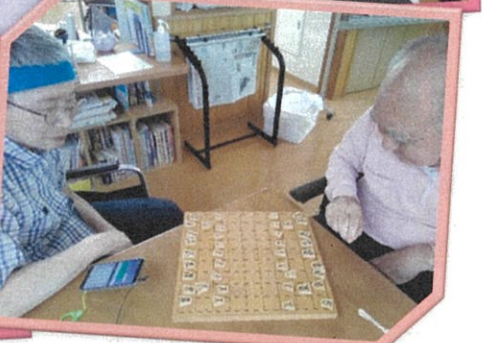
体操もがんばっています！！



協力して作品作りに挑戦！！



暑さに負けず食べるぞ～



お願い

夏本番がやってきました！熱中症の多くは室内で発生しています。
こまめな水分補給、室内温度の確認等デイサービスでも十分に配慮して参りますが、
ご自宅でも注意いただければと思います。
また、冷房を使用する頻度が多くなりますので、寒い時に衣類で調節できるよう
羽織等などのご準備をお願い致します。



運動会

7月 10. 11. 12日と3日間、運動会を開催致しました！！

競技は玉入れパン取り競争と輪投げ送りリレーです！！

赤組・白組に分かれて真剣に勝負しました。

応援にも気合が入り、白熱した決戦が繰り広げられました！

● 運動会の後は、競技で取ったパンを皆様で召し上がりました♡

