

8月 ランチメニュー

・仕入れ状況によりメニューや食材が変更になる場合がございます
 ・施設内で調理した、出来立ての温かいお料理を提供しております

はあむふるあたご
 テイサービスセンターさかえ

日	月	火	水	木	金	土
夏バテ予防メニュー やみつきトマト トマトに刻み大葉とツナをケチャップ、醤油おろしにんにく、ごま油であえるだけ！		1 リクエストメニュー かつ丼 みそ汁 もやしのおかか和え 黒豆	2 ごはん みそ汁 鮭の味噌焼き ひじき煮 もずく酢	3 冷やし中華 ミートボール	4 リクエストメニュー ごはん みそ汁 麻婆豆腐 春雨炒め 小松菜の塩昆布和え	5 ごはん オクラすまし汁 野菜コロケ さつま揚げの煮物 カリフラワー梅和え
6	7 ごはん みそ汁 アジフライ 茄子の揚げびたし えご	なまつり 特別メニュー			11 山の日 ごはん みそ汁 赤魚の野菜あんかけ かぼちゃの煮物 煮豆	12 特別メニュー 松花堂弁当
13	14 そうめん 野菜天ぷら きゅうりの浅漬け	15 リクエストメニュー 冷やしたぬきうどん エビ茶巾	16 リクエストメニュー 夏野菜カレー ワンタンスープ ほうれん草マヨ和え	17 わかめごはん みそ汁 赤魚の塩麹焼き 豆腐の炒め ブロッコリーサラダ	18 リクエストメニュー ごはん みそ汁 鶏のおろし煮 里芋のそぼろ煮 キャベツの和え物	19 ごはん みそ汁 鯖の味噌煮 ジャーマンポテト わかめの酢の物
20	21 ビビンパ丼 みそ汁 かぼちゃのサラダ	22 ごはん みそ汁 豚の生姜焼き カリフラワー炒め 卵豆腐	23 ごはん 野菜のスープ 鶏肉と大豆のトマト煮 きゅうりの香風和え	24 ごはん 中華スープ メンチカツ 切り干し大根 春雨サラダ	25 リクエストメニュー ごはん みそ汁 焼肉風炒め はんぺんバター炒め いんげんおかか和え	26 ごはん みそ汁 酢豚風炒め じゃがいもの煮物 ところてん
暑さ乗り切る肉週間						
27	28 ごま塩ごはん トマトと卵スープ ハンバーグ ほうれん草バター スパゲッティサラダ	29 ごはん みそ汁 白身魚トマトソースかけ はんぺんのチーズ焼き ブロッコリー辛し和え	30 ごはん みそ汁 タラの生姜煮 春雨炒め めかぶの和え物	8月にお誕生日を迎えられるお客様よりリクエストをいただきました (1日 青柳様 4日 木原様) 15日 角田様 16日 金子様 18日 永井様 25日 宮島様		

ランチメニュー紹介♪
 7月にお出したメニューです！先月から、試食会再開しました。



いよいよ夏本番です！
 8月8日、9日、10日に夏祭りを行います。
 夏まつりお楽しみメニューを企画しましたのでお楽しみに！
 沢山食べて暑い夏を乗り越えましょう！