



ランチメニュー

・仕入れ状況によりメニューや食材が変更になる場合がございます
 ・施設内で調理した、出来立ての温かいお料理を提供しております

はあむふるあたご
 テイサービスセンターさかえ

日 月 火 水 木 金 土

<p>残暑厳しいですが、日に日に秋が近づいていますね。 9月は、敬老の日お祝い松花堂弁当お彼岸には、お楽しみデザートなどを予定しています。</p> <p style="text-align: right;">食欲の秋</p>						
	4 ごはん みそ汁 アジフライ 小松菜の煮浸し カリフラワーサラダ	5 リクエストメニュー ごはん みそ汁 秋刀魚塩焼き キャベツのコンソメ煮 きゅうりの酢の物	6 リクエストメニュー ごはん みそ汁 豚肉の生姜焼き 揚げ出し豆腐 オクラのおかか和え	7 リクエストメニュー カレーライス みそ汁 ブロッコリーサラダ	8 リクエストメニュー ごはん みそ汁 大根の煮物 いんげん炒め スパサラダ	9 リクエストメニュー ごはん みそ汁 鮭の味噌焼き がんもどきの煮物 マカロニサラダ
	11 きのこのピラフ コンソメスープ ポテトフライ・サラダ	12 きのこカレー みそ汁 フルーツポンチ	13 そばろ丼 茸の芋煮汁 胡麻和え	14 リクエストメニュー ごはん きのこシチュー ツナオムレツ・お浸し	15 舞茸の卵とじ丼 豚汁 ブロッコリーサラダ	16 きのこの中華丼 中華スープ はんぺんバター炒め
秋の味覚ときのごフェア						
	18 敬老の日お祝い 松花堂弁当	19 リクエストメニュー ごはん みそ汁 唐揚げ キャベツの洋風煮 豆腐のなめ草かけ	20 お月見献立 ごはん 豚汁 お月見ハンバーグ コーンの卵とじ ピーナッツ和え	21 リクエストメニュー わかめごはん みそ汁 麻婆豆腐 水餃子 のり酢和え	22 リクエストメニュー ごはん みそ汁 鮭の味噌焼き 筑前煮 白菜の茗荷和え	23 リクエストメニュー 栗ごはん にゅう麺 鯛の煮浸し ナス味噌炒め マカロニサラダ
	25 リクエストメニュー 親子丼 みそ汁 かぼちゃの煮物 なめ草和え	26 リクエストメニュー ごはん みそ汁 ミックスフライ 肉じゃが 高菜のもやし和え	27 ごはん みそ汁 赤魚のあんかけ 南瓜の煮物 ほうれん草の胡麻和え	28 ごはん みそ汁 肉豆腐 もやしのカレー炒め 白菜の柚和え	29 おはぎ みそ汁 ナスの味噌炒め	30 ごはん みそ汁 酢豚風 えび焼売 おからのサラダ

9月にお誕生日を迎えられるお客様よりリクエストをいただきました。

BIRTHDAY

1日 長谷川様 5日 田辺様 6日 西巻様 7日 平瀬様 8日 宮島様
 14日 内山様 16日 藤田様 19日 中山様 21日 内藤様 22日 若林様
 23日 松田様 25日 渡辺様 26日 永井様

お楽しみメニュー

おやつは
チョコ
バナナ
パフェよ!

夏祭り