

# 10月 2023 ランチメニュー

仕入れ状況によりメニューや食材が変更になる場合がございます  
施設内で調理した、出来立ての温かいお料理を提供しております

はあむふるあたご  
デイサービスセンターさかえ

日 月 火 水 木 金 土

今年も新米のおいしい季節がやってきました。この時期はおいしいお米を食べたくになりますよね。

今月は**新米**をもりもり!! **丼ぶり・おにぎり週間**を予定しております。

どうぞお楽しみに!!

						
	<b>2</b> ごはん みそ汁 鶏肉と秋野菜の煮物 のり塩ポテト 卵豆腐	<b>3</b> きつねうどん 野菜の天ぷら 煮豆 	<b>4</b> ごはん みそ汁 八宝菜 オムレツ なめ茸和え	<b>5</b> <b>リクエストメニュー</b> ごはん みそ汁 <b>鯖の胡麻ソース</b> 竹輪の炒り煮 ポテトサラダ	<b>6</b> ごはん みそ汁 カレーの煮つけ きのこバター炒め 春雨サラダ	<b>7</b> ごはん みそ汁 秋刀魚の塩焼き ひじきの炒り煮 大根のサラダ
<b>8</b> 	<b>9</b> ごはん みそ汁 鮭のクリーム煮 ひじき煮もの オクラの塩昆布和え	<b>10</b> <b>リクエストメニュー</b> チャーハン 中華スープ 鶏肉の照り焼き ほうれん草のソテー もやしの和え物	<b>11</b> ごはん みそ汁 野菜コロッケ 白菜のコンソメ煮 ブロッコリーサラダ	<b>12</b> <b>リクエストメニュー</b> さつまいもご飯 みそ汁 <b>肉じゃが</b> 茶碗蒸し 酢の物	<b>13</b> ごはん みそ汁 茄子の豚肉炒め じゃがいもの煮物 いんげんの胡麻和え	<b>14</b> カレーライス 卵スープ わかめサラダ 
<b>15</b> 	<b>16</b> おにぎり 貝だくさん汁 ミートボール おひたし	<b>17</b> 鶏そぼろ丼 さつま汁 ツナサラダ 	<b>18</b> いなり寿司 貝だくさん汁 	<b>19</b> 親子丼 みそ汁 茄子の煮びたし 	<b>20</b> 鮭丼 みそ汁 大学芋 	<b>21</b> かつ丼 すまし汁 マカロニサラダ 
<b>どんぶり・おにぎり週間</b>						
<b>22</b> 	<b>23</b> 五目ごはん みそ汁 ホッケ塩焼き 蓮根きんぴら ブロッコリーサラダ	<b>24</b> ごはん みそ汁 野菜コロッケ 大根とさつま揚げの煮物 ほうれん草のごま和え	<b>25</b> ごはん 芋煮汁 肉じゃが 大根の炒め物 キャベツのサラダ	<b>26</b> ごはん ワンタンスープ アジフライ かぼちゃサラダ	<b>27</b> わかめごはん うどん汁 生姜焼き エビ茶巾 もやしのナムル	<b>28</b> ごはん みそ汁 かぼちゃのシチュー ポーク焼売 きのこのソテー
<b>29</b> 	<b>30</b> ハヤシライス コンソメスープ のり酢和え	<b>31</b> <b>ハロウィン</b> きのこのピラフ レタススープ 南瓜グラタン コールスローサラダ	<div style="background-color: #FFC107; padding: 10px; border-radius: 10px;"> <p>今月お誕生日を迎えられるお客様よりリクエストメニューをいただきました。</p> <p>5日 宮口様 <b>鯖の胡麻ソース</b>      10日 小師様 <b>チャーハン</b>            12日 田代様 <b>肉じゃが</b></p> <p style="text-align: right;">  </p> </div>			