

10月 レクリエーションカレンダー

活動の様子	月	火	水	木	金	土
敬老会 	2 難解漢字クイズ 蕨々? 下肢筋力UP体操	3 ジェスチャーゲーム ラジオ体操	4 ボーリング ごほう先生	5 魚釣りゲーム 音楽体操	6 方言クイズ 転倒予防体操	7 紙芝居 指の体操
	9 方言クイズ ラジオ体操	10 しりとりゲーム 下肢筋力UP体操	11 ご当地ビンゴ 音楽体操	12 並べ替えクイズ 転倒予防体操	13 スリッパ飛ばし ごほう先生	14 ○×クイズ 柔軟体操
おはぎ作り♪ 	11月の塗り絵週間					
	上肢筋力up体操	移動図書	ラジオ体操	指の体操	ごほう先生体操	音楽体操
センターで足りないものを買い出し	16 ボーリング お手玉体操	17 棒サッカー ラジオ体操	18 玉送り 下肢筋力UP体操	19 お手玉レース ラジオ体操	20 風船バレー 指の体操	21 新潟県地名ビンゴ ごほう先生体操
	23 箱の中身はなんだろうな?クイズ ラジオ体操	24 方言ゲーム 移動図書	25 紙芝居 転倒予防体操	26 ジェスチャーゲーム 指の体操	27 イントロクイズ 音楽体操	28 神経衰弱ゲーム ラジオ体操
	30 方言クイズ 音楽体操	31 絵しりとり ごほう先生	9月は敬老会がありました。皆様に日頃の感謝といたしまして、感謝状と写真を贈りました。ご自宅に飾っていただけたらと思います。稲刈りも終わり、新米の時期です。食欲の秋到来ですね！食べ過ぎに注意しながら美味しい秋の味覚を堪能しましょう！秋のお買い物ツアーの予定もありますので楽しみに☆			