



ランチメニュー





・仕入れ状況によりメニューや食材が変更になる場合がございます
 ・施設内で調理した、出来立ての温かいお料理を提供しております

はあむふるあたご
 テイサービスセンターさかえ

日 月 火 水 木 金 土

11月の初冬は小春日和のような暖かな日も訪れますが秋の終わりをを感じるような寒くなる日も多くなります。今月は あったか汁週間 を予定しておりますのでどうぞお楽しみに!! 		1 ごはん なめこ汁 とんかつ 里芋の煮物 ほうれん草おかか和え	2 ごはん みそ汁 鮭のみそ焼き さつまいもの甘煮 ごま豆腐	3 ごはん みそ汁 肉豆腐 エビシユウマイ こまつナ和え	4 ごはん みそ汁 鯖の味噌煮 はんぺんのチーズ焼き 白菜のゆかり和え	
5 	6 リクエストメニュー ごはん みそ汁 酢豚風煮 じゃがいものきんぴら 大根なます	7 リクエストメニュー ごはん みそ汁 カレイの煮付け 揚げ出し豆腐 白菜サラダ	8 いい歯の日 ごはん みそ汁 ロールキャベツクリーム煮 もやし炒め ブロッコリーサラダ	9 リクエストメニュー かき揚げうどん 五目豆 	10 リクエストメニュー ごはん みそ汁 野菜炒め 南瓜のいとこ煮 菊の三杯酢	11 ごはん みそ汁 肉じゃが あったかおぼろ豆腐 わかめの和え物
12 	13 カレーライス わかめスープ のり酢和え 	14 ごはん 野菜スープ オムレツ ほうれん草ソテー 大根の梅和え	15 ミートスパゲティ オニオンスープ コールスローサラダ	16 ごはん みそ汁 マーボーナス サツマイモきんぴら 白菜ゆず和え	17 リクエストメニュー ごはん みそ汁 アジフライ 里芋と竹輪の煮物 もやしの胡麻和え	18 きのこピラフ 野菜スープ ポテトフライ オクラの梅和え
19 	20 リクエストメニュー わかめごはん ほうとう汁 鯖の梅煮 いんげんピーナッツ和え	21 ごはん のっぺい汁 回鍋肉 もやしのナムル	22 リクエストメニュー ごはん 豚汁 赤魚の中華あんかけ さつまいもサラダ	23 リクエストメニュー ごはん 肉団子と白菜スープ 鮭のチャンチャン焼き カリフラワーサラダ	24 ごはん さつまい汁 ブリの照り焼き ブロッコリー辛子和え	25 ごはん きのこクリームシチュー ハンバーグ ポテトサラダ

あったか汁週間

26 	27 	28 ごはん みそ汁 鶏肉のから揚げ 小松菜煮びたし かぼちゃサラダ	29 ハヤシライス 春雨スープ マカロニサラダ	30 ごはん みそ汁 ぶり大根 じゃがいも梅バターソテー わかめの酢の物		
--	--	--	---	--	---	---

11月にお誕生日を迎えられるお客様よりリクエストをいただきました。

おめでとうございます

6日 佐藤(英)様 酢豚風煮 7日 岩崎様 カレイの煮つけ
 9日 津原様 かき揚げうどん 10日 多田様 野菜炒め
 17日 梨本様 アジフライ 20日 阿部様 鯖の梅煮
 22日 宮島様 赤魚の中華あんかけ 23日 穴澤様 鮭のチャンチャン焼き

おいせ

1日限定になりますが、27日(月)ラーメン屋台が来ます！
 数年ぶりになりますので、どうぞおたのしみにお楽しみください！
 出来たてほやほやのラーメンを召し上がりましょう！

