



# さかえ通信 12月号

はあとふるあたご デイサービスセンターさかえ

## 弥彦の菊祭

今年も希望されたお客様と一緒に弥彦神社の菊祭りへ行ってきました (\*^▽^\*)

到着後に雨が降ったりとあいにくの天気の日もありましたが、参加されたお客様からは「行って良かった！」と喜びの声が聞かれました♪

真剣に見ています☆

晴れて良かったです♡

みんなでパシヤリ







しっかりお参りしました❀

雨だったけどドライブも  
楽しかったです☆



# 弥彦の温泉まんじゅう



できたてだから温かいね😊



弥彦中村屋



温泉まんじゅう美味しい〜😊



# あったか汁週間

ほうとう汁



のっぺい汁



豚汁



肉団子と白菜スープ



さつまい



クリームシチュー





# さかえ勉強会



11月の勉強会では、腰痛予防について勉強会を行いました。介護職は腰痛になる人が多い傾向にあります((+\_+))私たち職員の中でもすでに腰痛持ちのスタッフがいます(ಥ)そこで、実際に腰痛予防のストレッチ&運動を行ってみました!!! 皆さん『きつい』『ここが伸びてて効いている気がする。』等のお声が聞かれました(^^♪

お客様の中でも、腰痛体操行ってみたい方がいましたら、ぜひスタッフまでお声掛けください(\*^^)♪



角行 ◆ 桂馬 ◆ と ◆ 歩兵 ◆ 砲 ◆ 王将 ◆ 玉将 ◆ 金将

# 将棋対戦

男性のお客様同士で将棋の対戦を行っています★  
 趣味が将棋のため、対戦出来る事を楽しみにされています(\*^▽^\*)



王将 ◆ 飛車 ◆ 龍馬 ◆ 歩兵 ◆ 銀将 ◆ 金 ◆ 香車

## 冬期間のお願いとお知らせ

毎年のお願いとなりますが、冬期間、降雪や道路状況等の影響により、送迎時間がいつも以上にかかる場合がございます。お客様の安全を第一に運営している点からも、ご了承いただければ幸いです。大幅に送迎時間が変わる際は、お電話いたします。なお、安全なお足元を確保する面からも、降雪時は、玄関までの除雪をご協力いただきたく存じ上げます。ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、ご理解のほど、宜しくお申し上げます。

なお、年末年始の営業は、12月30日まで営業、

12月31日(日) 1月1日(月) お休み 1月2日(火) から 通常営業です。

