



はあむふるあたご デイサービスみつけ通信

令和5年
11月号

朝夕の寒暖差も大きく気温の変化により、紅葉も綺麗に色づいてきました。寒さが日一日と深まっています。そろそろ、コートなどの冬支度を始めたいものです。秋晴れの日、今年の春にセンター脇に植えたさつまいもの芋ほりや、秋の運動会なども開催し、笑顔が溢れていました。

さつまいも堀り



消火訓練



おー！
ほか大きいのが採れたて〜♪



秋の運動会



ジャンケン、ポン!!



壁面作成



「手芸クラブ」再開しました



ほら、できたて〜♪



レクリエーション



お知らせ



- ・ 11月6日(月)～11日(土) 秋の紅葉ドライブ
※天候により、中止となる場合もあります。
- ・ 11月29日(水) 声楽家によるコンサート
- ・ 肩、腰、膝痛でお困りの方がいられましたら、専門職が悩みに沿った身体の動かし方などを提案させていただきます。
お気軽にお声掛け下さい。



ブログで日常の様子を随時更新しています。
ご覧になって下さい。
遠方のご家族にもお勧め下さい。

