



はあむふる あたご デイサービスみつけ通信



新年、明けましておめでとうございます。

新春の候、皆様健やかに過ごしのこととお慶び申し上げます。旧年中の皆様のご支援、ご協力を賜り心より感謝申し上げます。本年も皆様に元気に、楽しく過ごして頂けるように、より一層サービス向上に努めて参ります。どうぞ宜しくお願いいたします。



パワーゴルフ



クリスマス会





デイサービスみつけの日常



「手芸クラブ」頑張ってます



お知らせ

・新年会 1月8日(木)
 ~10日(土)
 あくぼ お年玉ビンゴ大会
 職員によるショー開催♪
 お楽しみに!!



ヒートショックにご注意を!

ヒートショックは、家中の温度差が原因で起こります。

＜ヒートショックを起こさないポイント＞

- ・ 暖かい部屋から、気温の低い浴室やトイレに入った時に血圧が大きく変動して起こしやすくなります。
- ・ 入浴前に脱衣場と浴室を暖かくしておき、湯船につかる前に「シャワー」や「かけ湯」で体を温める。
- ・ 長湯を避ける。

若い人でもヒートショックは起こります。
 ご家族で気をつけてお過ごし下さい。



ブログで
 みつけの日常の
 様子を随時更新
 しています。
 是非御覧下さい。

