



2月

# ランチメニュー

・仕入れ状況によりメニューや食材が変更になる場合がございます  
 ・施設内で調理した、出来立ての温かいお料理を提供しております

はあむふるあたご  
 テイサービスセンターさかえ

日	月	火	水	木	金	土
<p>節分は「立春」の前日にあたりますが、立春は暦の上で春が始まる季節のこと。つまり、節分は冬の終わりの日で、翌日から新しい季節が始まる区切りの日となるわけですから、そのために、邪気や悪いものを落として、新しい年に幸運を呼び込むことを目的に、節分という行事が日本各地で行われてきたそうです</p>				1. ごはん みそ汁 白身フライ カリフラワーサラダ ひじき煮	2. <b>リクエストメニュー</b> ごはん みそ汁 <b>鮭の西京焼き</b> 卵巾着 ポテトサラダ	3. <b>節分</b> 恵方巻 お吸い物 黒豆
4.	5. <b>リクエストメニュー</b> <b>かつ丼</b> みそ汁 筍の煮物 白菜のゆかり和え	6. ごはん みそ汁 しょうが焼き風 サツマイモの甘煮 浅漬け	7. <b>リクエストメニュー</b> ごはん みそ汁 <b>とんかつ</b> ごま豆腐 小松菜の煮浸し	8. <b>リクエストメニュー</b> <b>カレーライス</b> みそ汁 なすのみそ炒め おからサラダ	9. <b>リクエストメニュー</b> ごはん みそ汁 <b>鯖の味噌煮</b> いんげんの胡麻和え 煮豆	10. かき揚げうどん えび茶巾
11. 建国記念日	12. <b>リクエストメニュー</b> ごはん みそ汁 <b>天ぷら</b> きのこソテー コールスローサラダ	13. ごはん みそ汁 鮭の塩麹焼き ウィンナー炒め 大根サラダ	14. <b>リクエストメニュー</b> ごはん みそ汁 <b>赤魚の煮つけ</b> 大根と厚揚げの煮物 フレンチサラダ	15. ごはん みそ汁 さんまの梅煮 煮菜 海老茶巾	16. <b>リクエストメニュー</b> ごはん みそ汁 <b>ホッケの塩焼き</b> 里芋の煮物 いんげんの胡麻和え	17. <b>ちゃんこ鍋</b>
18.	19. <b>おでん</b>	20. <b>ほうとう鍋</b>	21. <b>リクエストメニュー</b> ごはん みそ汁 <b>鮭の塩焼き</b> ひじき煮 おくらのおかか和え	22. <b>肉団子鍋</b>	23. 天皇誕生日 ごはん みそ汁 赤魚のあんかけ もやし炒め ごまサラダ	24. ごはん みそ汁 ロールキャベツ 厚焼き玉子 煮菜風
25.	26. <b>リクエストメニュー</b> ごはん みそ汁 <b>肉じゃが</b> かぼちゃの煮物 スパゲティサラダ	27. ごはん カボチャのシチュー ミートボール ブロッコリーサラダ	28. ごはん みそ汁 野菜コロッケ いんげんの胡麻和え コールスローサラダ	29. ごはん みそ汁 マーボー豆腐 焼売 菜の花のからし和え	<b>リクエストメニュー</b> <b>お誕生日おめでとうございます♡</b>	

2月にお誕生日を迎えられるお客様よりリクエストをいただきました。  
 (赤字のメニュー)  
 2日難波様、5日小林様、7日岡田様、8日橘様、  
 9日笹川様、11日片山様、14日高柳様、16日永井様  
 21日渡辺様、26日高橋様

お誕生日  
おめでとう  
ございます!



新年をむかえ、豪華おせち  
 やノンアルコールビールで  
 乾杯をしました！皆さんで  
 食べるご飯はやっぱりおい  
 しいですね！！

