

デイサービスセンターみつけ 2月度献立

昼				令和06年02月01日(木)	令和06年02月02日(金)	令和06年02月03日(土)
				御飯 豆腐ステーキ野菜あんかけ れんこんきんぴら ほうれん草の和え物 味噌椀 エネルギー 462kcal	三色丼 ふろふき大根 キャベツのレモン風味 お吸い物 エネルギー 494kcal	御飯 和風卵焼き 冬瓜のくず煮 香の物 味噌椀 エネルギー 407kcal
	令和06年02月05日(月)	令和06年02月06日(火)	令和06年02月07日(水)	令和06年02月08日(木)	令和06年02月09日(金)	令和06年02月10日(土)
	御飯 白身魚の揚げ煮 きんぴらごぼう 浅漬け 味噌椀 エネルギー 478kcal	御飯 ほうれん草のチーズオムレツ ツナとキャベツのソテー 香の物 味噌椀 エネルギー 474kcal	御飯 白身魚のバター醤油焼き さつま揚げとかぶの煮物 ゼリー 味噌椀 エネルギー 435kcal	御飯 和風ハンバーグ カリフラワーソテー かぼちゃサラダ コンソメスープ エネルギー 469kcal	五目御飯 豆腐の野菜あん ほうれん草のお浸し 香の物 味噌椀 エネルギー 387kcal	御飯 コロケ盛り合わせ チャンプルー 赤しその実 味噌椀 エネルギー 599kcal
	令和06年02月12日(月)	令和06年02月13日(火)	令和06年02月14日(水)	令和06年02月15日(木)	令和06年02月16日(金)	令和06年02月17日(土)
	御飯 白身魚の葱塩焼き きざみ昆布の炒り煮 さつま芋サラダ 味噌椀 エネルギー 496kcal	御飯 焼きメンチカツ れんこんきんぴら 白菜と沢庵の和え物 味噌椀 エネルギー 489kcal	御飯 白身魚のマヨネーズ焼き かぶのくず煮 香の物 味噌椀 エネルギー 449kcal	かけそば かき揚げ 焼売 白菜のゆかり和え ムース エネルギー 425kcal	赤飯 しいらの柚庵焼き ふきの煮物 和風和え お吸物 エネルギー 371kcal	御飯 松風焼き こうや豆腐の含め煮 ゼリー お吸物 エネルギー 507kcal
	令和06年02月19日(月)	令和06年02月20日(火)	令和06年02月21日(水)	令和06年02月22日(木)	令和06年02月23日(金)	令和06年02月24日(土)
	御飯 鶏肉のオニオンソースがけ スパゲティーサラダ 香の物 コンソメスープ エネルギー 556kcal	御飯 白身魚のバター醤油焼き さつま芋の煮物 春菊ごま和え 味噌椀 エネルギー 455kcal	ポークカレー コールスローサラダ 香の物 ヨーグルト エネルギー 578kcal	御飯 豆腐と卵の炒り煮 ごぼうの炒り煮 香の物 味噌椀 エネルギー 455kcal	わかめ御飯 蒸し豚 豆腐田楽 ゼリー お吸物 エネルギー 499kcal	御飯 洋風卵焼き じゃが芋のガーリック炒め 花野菜のドレッシング和え コンソメスープ エネルギー 521kcal
	令和06年02月26日(月)	令和06年02月27日(火)	令和06年02月28日(水)	令和06年02月29日(木)		
	五目あんかけ丼 春巻き 中華和え 卵スープ エネルギー 592kcal	御飯 厚揚げの肉みそがけ ハムともやしの炒め物 香の物 コンソメスープ エネルギー 450kcal	御飯 ふくさ卵 里芋の煮物 香の物 味噌椀 エネルギー 445kcal	御飯 たらのきのこ蒸し ポトフ 香の物 味噌椀 エネルギー 352kcal		