



さかえ通信



はあとふるあたご デイサービスセンターさかえ

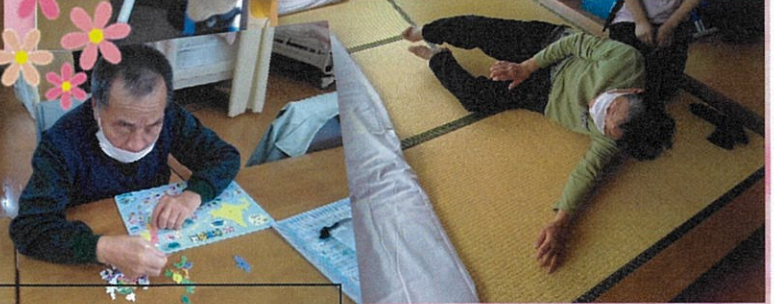
急に暖かい日が多くなり、過ごしやすくなってきました。今年は小雪で過ごしやす
い冬だったのではないのでしょうか？いろいろな花を楽しめる季節となりました。春先は気
温の変動もあり、体調を壊しやすい季節でもあります。
待望の春、体調に気をつけて過ごしたいものですね。



機能訓練

春に向けて、体を動かしましょう～！！

寒い冬から抜け出し、身が軽やかになる時期です☆彡



最近導入をされて好評な
「エルゴメーター」自転車型のリハビリ機
器です。下肢筋力を鍛えています！
積み上げやパズルなどの指先と頭を使
う「巧緻訓練」も好評です！
皆さん体力もあり、元気です！！

