



# ランチメニュー

日

月

火

水

木

金

土

・仕入れ状況によりメニューや食材が変更になる場合がございます  
 ・施設内で調理した、出来立ての温かいお料理を提供しております

**はあふるるあたご**  
 デイサービスセンターさかえ

<p>先月の好評メニューのさくら御膳です★</p>													
<p>お祝い膳</p>													
5	<p>Happy Mother's Day</p>	6	<p>ごはん みそ汁</p> <p>川風の和風だしカレー風味 ベーコンと野菜の炒め煮 キャベツとコーンのソテー</p>	7	<p>中華丼 みそ汁</p> <p>しつとり卵の花</p>	8	<p>肉うどん</p> <p>玉ねぎと若布の甘酢和え</p>	9	<p>ごはん スープ</p> <p>にしん蒲焼き 白菜と豚肉の炊き合わせ 瓜と昆布のおかか和え</p>	10	<p>ごはん コンソメスープ</p> <p>デミハンプバーグと目玉焼 ワタと「ワッ」の材料和え 根菜マリネ</p>	11	<p>ごはん みそ汁</p> <p>鶏肉のオニオンソース お麩の味噌煮込み 姫皮筍とからし菜のお浸</p>
12		13	<p>ねぎ塩豚丼 みそ汁</p> <p>彩りなます</p>	14	<p>ごはん みそ汁</p> <p>彩り野菜のつくね巻 野菜入り炒り玉子 マリネサラダ</p>	15	<p>ごはん みそ汁</p> <p>豚肉のしぐれ煮風 ブロッコリーと木耳のねぎ塩 ひじき煮</p>	16	<p>ごはん みそ汁</p> <p>グリの甘酢あんかけ 治部煮風 山芋とモロヘイヤの和え</p>	17	<p>あさりと筍の混ぜごはん みそ汁</p> <p>枝豆と鮭の真丈 白菜の生姜和え すだちミックス</p>	18	<p>ごはん みそ汁</p> <p>鶏肉とキノコのガーリック風 ブロッコリーの彩り鮎かけ コールスロー</p>
19		20	<p>ごはん みそ汁</p> <p>肉団子の薄くず鮎 カリフラワーのカレー炒め ちやしのみよろが和え</p>	21	<p>山菜うどん 紅白なます</p>	22	<p>ごはん みそ汁</p> <p>サバ塩焼き 肉じゃが いんげんの黒胡麻和え</p>	23	<p>ポークカレー みそ汁</p> <p>長芋のねばねば和え</p>	24	<p>ごはん みそ汁</p> <p>赤魚照り煮 ちんげん菜と豚肉の炒め 若布と胡瓜の酢の物</p>	25	<p>ごはん 野菜スープ</p> <p>白身魚のラタトゥイユ風 カリフラワーのバジルソース 小松菜ナムル</p>
26		27	<p>ごはん みそ汁</p> <p>ヌーポー茄子 海老入りしゅうまい こんにゃくとカサネぎの塩だし</p>	28	<p>ごはん みそ汁</p> <p>鶏のから揚げ アスパラのサラダ 高野豆腐の卵とじ</p>	29	<p>ごはん みそ汁</p> <p>いかメンチ 炒り豆腐 瓜と高菜の南蛮風</p>	30	<p>ごはん みそ汁</p> <p>アジの塩焼き からし菜おひたし</p>	31	<p>牛丼 みそ汁</p> <p>おうちの胡麻和え</p>		



## 祝 開所記念

デイサービスセンターさかえは5月で設立19周年を迎えます。これもひとえにお客様のご支援があったからこそと感謝申し上げます。ささやかながら5/1はお祝い膳をご用意いたします。今後もご支援を宜しくお願いいたします。左の写真は昨年のお祝いの一コマです