

令和8年

はあとふるあたご

1

月

イベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日は休み
	移動スーパー「とくし丸」 毎週火曜予定		1 元旦は 休み	2 お正月選択レク	3	デイサービス 来たついでに にヘアカット はいかが？ (要予約)
5 お正月 選択レク	6 移動スーパー とくし丸 動体視力 ゲーム	7 リズムゲー ム 	8 風船を引っ 張れ！ 	9 バウンド ボール入れ	10 紙コップ数 えレク 	
12 	13 移動スーパー とくし丸	14	15	16	17 	
新聞早巻き対決(タイム競争)						
職員総出のレクリエーション強化週間です！						
19 フルート ボランティア エデン様	20 移動スーパー とくし丸	21 	22	23 	24 	
塗り絵や貼り絵、手作業などの手を動かそう週間！						
26 ピンポン玉 をたくさん 落とせ！	27 移動スーパー とくし丸 カップイ ン！	28 ピサの斜塔 ゲーム 	29 言葉探し ゲーム 	30 カウボーイ レク	31 ボール叩き ゲーム 	

Pick Up!

今月のおすすめイベント情報

曜日対抗

新聞早巻き対決

今月のレク強化週間は新聞の早巻き対決を行う予定です！
各曜日で一番速かった方のタイムで競います！一番脚力があるのはどなたでしょうか！？



ボラン ティア様

フルートエデン様

先月に引き続き、今月もボランティア様が演奏に来てくださいます！
今回は3～5名でのフルート演奏です♪
お楽しみに☆



お正月 レク

選択レク

お正月期間(3～5日)は福笑いやカルタなど、昔から馴染みのあるお正月にちなんだレクを行います。希望のレクを選択していただき、お正月気分を味わっていただきたいと思います😊