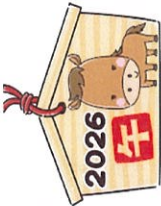
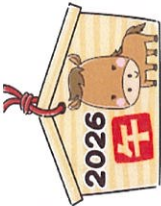
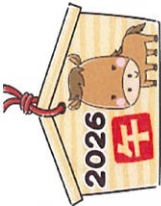
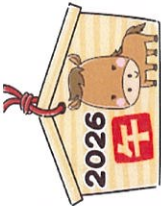
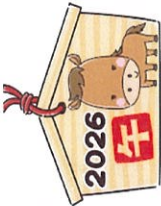
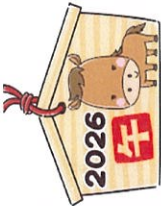
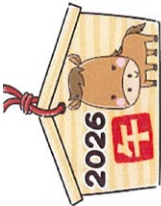




ランチメニュー

- ・仕入れ状況によりメニューや食材が変更になる場合がございます
- ・施設内で調理した、出来立ての温かいお料理を提供しております
- ・写真はイメージです

はあふるあだこ デイサービスセンターさかえ

日	月	火	水	木	金	土																																																	
 あけましておめでとうございます。 今年も皆様に「美味しさ」と「健康」をお届けし、笑顔 になっていただけますよう厨房職員一同頑張っ てまいります。本年もどうぞ宜しくお願いいたします。							 あけましておめでとうございます。 今年も皆様に「美味しさ」と「健康」をお届けし、笑顔 になっていただけますよう厨房職員一同頑張っ てまいります。本年もどうぞ宜しくお願いいたします。	 あけましておめでとうございます。 今年も皆様に「美味しさ」と「健康」をお届けし、笑顔 になっていただけますよう厨房職員一同頑張っ てまいります。本年もどうぞ宜しくお願いいたします。	 あけましておめでとうございます。 今年も皆様に「美味しさ」と「健康」をお届けし、笑顔 になっていただけますよう厨房職員一同頑張っ てまいります。本年もどうぞ宜しくお願いいたします。	 あけましておめでとうございます。 今年も皆様に「美味しさ」と「健康」をお届けし、笑顔 になっていただけますよう厨房職員一同頑張っ てまいります。本年もどうぞ宜しくお願いいたします。	 あけましておめでとうございます。 今年も皆様に「美味しさ」と「健康」をお届けし、笑顔 になっていただけますよう厨房職員一同頑張っ てまいります。本年もどうぞ宜しくお願いいたします。	 あけましておめでとうございます。 今年も皆様に「美味しさ」と「健康」をお届けし、笑顔 になっていただけますよう厨房職員一同頑張っ てまいります。本年もどうぞ宜しくお願いいたします。																																											
4		5	ごはん みそ汁 あぶらカレイの照り煮 厚揚げの白出し煮 金平ごぼう	6	ごはん みそ汁 肉団子の薄くずあん 野沢菜炒め ブロッコリーの炒り卵和え	7	七草の日献立 菜飯 みそ汁 鯖の塩焼き 高野豆腐の野菜餡かけ 白菜と若布の生姜和え	8	ごはん みそ汁 卵とえびのチリソース かぶとひき肉のトロトロ煮 サラダ風ポテト卵の花	9	ごはん みそ汁 にしんの蒲焼き 青梗菜と豚肉の炒め 人参のしりしり	10	ごはん みそ汁 ハンバーグトマトソース かぶとベーコンの洋風煮 白菜サラダ	11		12	みそ汁 肉団子の甘酢餡かけ ポテトサラダ だし入りとろろ	13	ごはん みそ汁 ブリの甘酢あん 南瓜の含め煮 長芋のねばねばあえ	14	ごはん みそ汁 マーボー豆腐 ズッキーニとソーセージ炒め からし菜のおかか和え	15	ごはん みそ汁 鶏の照り焼きソース 茄子のサルサソース 胡瓜のレモンマリネ	16	ごはん 中華スープ ホイコーロー ブロッコリーと木耳のねぎ塩炒め 昆布豆	17	ごはん みそ汁 イワシの生姜煮 野菜と麩の含め煮 ほうれん草と椎茸の白和え	18		19	ごはん すまし汁 サバの赤味噌煮 餡かけがんもどき 小松菜のおろし和え	20	ごはん みそ汁 照り焼きハンバーグ 貝だくさんのコンソメ煮 菜種和え	21	ごはん みそ汁 豚肉しぐれ煮 揚げじゃが 海藻と胡瓜の酢の物	22	ごはん みそ汁 白身魚のねぎ餡かけ さつま芋と昆布の煮物 からし菜の大豆ミート和え	23	丼メニュー 親子丼 みそ汁 さつま芋と昆布の煮物	24	ごはん みそ汁 干豆腐入りチンジャオロースー 焼き餃子 キャベツと菜花のわざびマヨ	25		26	ふりかけ ごはん みそ汁 かに玉風お魚つみれ マーボー茄子 長芋のメカブ和え	27	ごはん みそ汁 ホッケの煮つけ 白菜と豚肉の炊き合わせ 瓜と高菜の南蛮風	28	ごはん みそ汁 タラの甘酢あん 蒸し鶏と青梗菜の炒め 木耳と人参の中華サラダ	29	ごはん みそ汁 柔らか豚の生姜焼き 牛房とさつま揚げの金平 さざげのお浸し	30	ごはん みそ汁 あぶらカレイの味噌焼 豚肉と野菜の炒め物 オクラ湯菜和え	31	ごはん みそ汁 にしんの生姜煮 茄子のそぼろ餡かけ 若布と胡瓜の酢の物

おせち料理あれこれ

おせち料理は大晦日にその年の神様と一緒に食べると言う意味があり、1年間の感謝と新年の前祝いで食べられていました。その後、お正月は「神様が休んでいるので電(かまど)の音は立てない」という意味や、「家事をするお母さんに正月三が日は休んでほしい」と言う、思いやりの意味が伴うようになったんだそうで



12月はクリスマス
の準備をしたり、雰
囲気を味わってい
ました。ありがと
ございました！